



苅田ロータリークラブ週報

2014年5月15日

週報第1586号



創 立 昭和51年6月28日

例 会 毎週木曜日 12:30~ スカイホテル苅田 TEL 093-475-8844

事務局 苅田町京町 2-3-1 TEL 093-434-1488 FAX 093-434-6543

ホームページ

メールアドレス kanda-rc@f4.dion.ne.jp

2013-2014年度

国際ロータリー会長 ロン D. パートン

第2700地区ガバナー 穴井 元昭

苅田ロータリークラブ	会 長	田辺 浩爾
	副 会 長	壁屋 好恵
	幹 事	杉坂 正徳
	S A A	前田 穎子
	会報委員長	高城 直紀

2700地区テーマ

『ロータリーを实践しよう』

苅田クラブテーマ

『つなごう！ ロータリー』

第1813回例会

地区研修・協議会報告(1)



花火打ち上げ 20:00~

最後の尺玉 30連発ご注目！！

例会予定

- 5月22日(木) 地区協議会報告
- 5月29日(木) 会員卓話 R情報委員会
- 6月5日(木) 周年行事経過報告
- 6月12日(木) 委員会活動報告
- 6月19日(木) 1年をふりかえって
- 6月26日(木) 忘年会

■地区・第1G・同好会・行事予定

- 5月15日(木) 5月度理事会 18:30~ 三原文化会館
- 6月2日(月) 大小委員会 18:30~ 三原文化会館

☆☆☆第4回 田辺会長杯ゴルフ取切戦☆☆☆

6月7日(土曜日) 長崎パサージュ琴海

第 1812 回 例会記録 (2014 年 5 月 8 日)

会長の時間

会長 田辺 浩爾

皆さんこんにちは会長の時間です。



本日は苅田町社会福祉協議会より福山事務局長をお迎えしての例会です。後ほど卓話をお願いしていますので福山様よろしくお願ひ致します。

さて、5月を迎えまして心地よくさわやかな季節がやってまいりました。みなさんは連休の疲れはございませんでしょうか。この春に新社会人となった若者達は、ゴールデンウィークが明けた頃に新生活に期待はあるものの緊張や環境の変化に適應できない事による疲れが出てくる時期でもあります。私もそのようにならないように皆様におかれましてはこれまで以上に優しく接していただきますようお願い致します。

毎月ロータリーの月間テーマを皆さんにご案内していますが、一年のうちこの5月だけは月間テーマが定められておりません。次年度の準備が忙しいことに配慮しての事なのかもしれません。次年度の準備として今週末に地区研修・協議会が行われます。

この地区研修・協議会には、次年度会長幹事をはじめ各委員長に参加していただき、次年度RIや地区の方針をよく理解し、それを持ち帰って会員に伝え共有し次年度の活動に活かして頂くこととなっております。次年度委員長の方々は今から担当する委員会の事業活動を検討しなければなりません、この協議会でのお話の中で活動のアイデアが湧くことも多くありますのでそちらにもご活用いただきたいと思います。

その各委員会の事業活動を検討するうえでRIや地区の方針をおさえつつも最も重要なのは我がクラブとしての独自の活動であります。前年度の活動を踏襲しなければならないという決まりはありませんので さまざまな可能性をもって次年度の活動内容を委員の皆さんと協議し、その活動が我がクラブや会員にとって『**真実かどうか みんなに公平か 好意と友情を深めるか みんなのためになるかどうか**』このロータリーの4つのテストに照らし、すべてに当てはまる事柄であれば必ず魅力ある事業となります。次年度各委員長の皆様には大変

ご苦労かとは思いますが奮起していただき、充実したロータリーライフを会員に提供して戴きたいと思ひます。

以上、会長の時間を終わります。



幹事報告 杉坂 正徳

*5月ロータリーレートは現行のまま(1ドル=102円)
*地区ライラセミナーの案内(6月7日)
*町内非行防止活動参加依頼(5月21日)小波瀬
*会員推薦が上がっています。事務所に掲示しています。

*5月10日アクロス福岡に於いて、地区研修・協議会が開催されます。参加される方は、宜しくお願ひします。

出席委員会 委員長 松田 博文

5月8日
会員数 37名 出席免除1名 出席者 31名 出席率 86%

メイクアップ

5月8日 IAC 例会

田辺会員・竹部会員・壁屋会員・中村会員・松田会員

新入会員のご紹介



安田 定行 (やすだ さだゆき)

事業所 : スカイホテル苅田 支配人

生年月日: 昭和46年 9月 13日

趣味 : 野球観戦

よろしくお願ひ致しま



す

卓話 苅田町社会福祉協議会

福山直樹 事務局長

前回は一人暮らしの高齢者の人が増えて、心配されることをお話ししました。本日は、認知症についてお話しします。認知症と物忘れは違います。65才以上の4分の1の人が軽程度の認知症にかかっているといわれています。



認知症とは

1. 体験のすべてを忘れる。
2. 人格が変わる。
3. 物忘れを自覚できない。
4. 人や場所がわからない。
5. 日常生活が出来ない。

認知症は、本人が認知症と自覚するのは難しいのですが、医学診断に於いて病気なのです。早期診断・治療が必要です。なりやすい人は、以下の通りですので皆さん注意して下さい。

- イ.頑固で自己中心。
- ロ.非社交的。
- ハ.日常生活で、出来ることをしない。
- ハ.本を読まない。
- ニ.飲酒・喫煙。

予防の為

1. 有酸素運動をしよう

☆有酸素運動ってどんな運動？

ウォーキングや水泳、体操、サイクリングなどのように、体に酸素を取り込みながら行う運動のことです。

1日30分の早歩きを週5日程度（10分ずつの3回にわけてもよい）

歩き方 ・「ややきつい」と感じられるくらいの速さで、歩幅を普段より1~2割広げて歩く。

2. 頭を使う生活をしよう

- ☆エピソード記憶・日記
- ☆注意分割昨日・料理・仕事
- ☆計画力・囲碁将棋・旅行計画

3. 効果的な食べ物

ビタミンCやビタミンE、また、ベータカロチンが多く含まれる野菜や果物。魚は、サバなどの青魚を食べましょう。お酒を脳なら赤ワインがおすすめです。

なぜ有酸素運動が認知症の予防に効果的なのか？

- ・脳に酸素が取り込まれ、前頭前野や海馬の血流が増します。
- ・前頭前野や海馬は、脳の中でも認知症の発症に関係が深い場所です。
- ・アルツハイマー型認知症に関係している脳内のアミロイド斑(老人斑)の量が少なくなります。



最後に 認知症の男性が徘徊中に電車にはねられて死亡し、その男性遺族に鉄道会社から損害賠償の支払が請求されました。私は、無慈悲な判決だと思いました。認知症の人をみんなで見まもる社会にしなくてはならない。認知症に対する正しい理解と支援が必要だと思います。

5月生まれ



田中 一義 会員

井手口 貞治 会員

お誕生日おめでとうございます♪



ニコニコ BOX

親睦委員会 委員長 原 公克

- 田辺 浩爾 田辺会長杯 ゴルフコンペで3位 すき焼き肉を頂きました。
- 杉坂 正徳 福山事務局長ありがとうございました。ゴールデンウィークは、楽しい少年野球でした。会長から昨日の会長幹事会の会費頂きました。
- 丸山 謙一 連休中に秋月街道を制覇しました。長崎街道は佐賀市まで進んでいます。会長から昨日の会長幹事会の代行の袖の下を頂きました。
- 鈴木 公利 大学4年の長女に内定が出ました。地区研修・協議会において 拡大・会員増強委員会でプレゼンをします。
- 田中 一義 誕生祝ありがとうございます。
- 桧 慎 敬 連休は社内旅行に行きました。場所は、香港・マカオです。バクチは負けました。
- 井手口 貞治 誕生日のお祝いありがとうございます。35歳になりました。
- 定野 邦男 文化褒賞の受賞の書類を喜んで作成したのですが・・・。
- 高城 雅春 IAC年次大会欠席のおわびです。
- 壁屋 好恵 社会福祉協議会の福山様 卓話有難うございました。
- 松田 博文 最近 藤の花・シャクナゲ等の花見を楽しんでいます。
- 幾田 誠泰 田中さん。井手口さん お誕生日おめでとうございます。
- 屏 正隆 今年のGWは、杉坂幹事と共に息子の野球・野球・野球ざんまいでした。ZETT大会の結果は3位でしたが、今季息子が先発した試合はすべて勝って4勝しています。無敗記録がこれからも続く事を祈ってニコニコします。
- 中村 秀勝 福山さん 久しぶりです。今日はありがとうございました。
- 矢野 強 福山さん 卓話有難うございました。依頼した二人の姿が見えないのは淋しい。
- 原 公克 第3回田辺会長杯でブービー賞を頂きました。ニコニコします。

集計 38,000 円

累計 947,550 円

4つのテスト

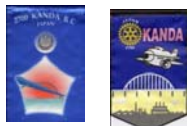
言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

豊 前 R C 6月26日(木) 年度末懇親会
 行 橋 R C 5月27日→25日(日)

「こころのふれあいコンサート」

田 川 R C 5月21日 早朝例会 6:30~
 豊 前 西 R C 6月28日~29日 忘年親睦旅行
 行 橋 みやこ RC 6月25日 最終夜間例会



【近隣クラブ 例会変更】

近隣クラブ例会曜日

月曜日	小倉中央 RC	リーガロイヤル小倉
火曜日	行橋 RC	京都ホテル
水曜日	田川 RC	ザ・プリティッシュヒルズ
	行橋みやこ RC	京都ホテル
木曜日	豊前 RC	築上館
金曜日	豊前西 RC	築上町リサイクルプラザ

週報担当委員

高城直紀・丸山謙一・井手口貞治